



Dossier de candidature

Jejo Programming · Programmation personnalisée en ligne

Merci de votre intérêt. Ce dossier constitue le premier contact : il me permet de mieux vous connaître et d'étudier chaque candidature avec attention. Les places étant limitées, remplissez-le avec soin.

Prestation visée : Programmation personnalisée en ligne

1 · IDENTITÉ

Nom et prénom

Âge

Ville / Pays

Email

Téléphone

2 · VOLUME & DISPONIBILITÉS

Combien de séances par semaine souhaitez-vous ?

☐ 2 séances

☐ 3 séances

☐ 4 séances

Séances / semaine actuellement

Durée moyenne d'une séance

Jours & créneaux disponibles

Accès au matériel

☐ Box complète

☐ Home gym

☐ Matériel limité

Précisez le matériel dont vous disposez

3 · CE QUE VOUS RECHERCHEZ

Ce que vous recherchez : attentes, façon de vous entraîner, motivations.

Votre objectif principal



Dossier de candidature

Jejo Programming · Programmation personnalisée en ligne

Échéance / date visée

Points faibles que vous souhaitez travailler

4 · SANTÉ

Blessures ou douleurs actuelles

Antécédents (opérations, blessures passées)

Limitations ou contre-indications connues

5 · MOTIVATION & LOGISTIQUE

Pourquoi la formule « Programmation personnalisée en ligne » ?

Comment m'avez-vous connu ?

Disponible pour un appel de découverte ?

☐ Oui

☐ Non

Vos créneaux pour un appel

Date

Signature

À renvoyer par mail à jejo.programming@gmail.com